

Хроника земли гвардейской

## Один за всех и все за одного, или О том, как умеют отдыхать наши ветераны

Здоровье – самая главная жизненная ценность человека. С возрастом каждый из нас начинает понимать это лучше, всё сильнее задумываясь над его сохранением. И наиболее важная составляющая этого бесценногоклада – здоровый образ жизни.

В Ельнинском районном совете ветеранов ежегодное проведение спортивного культурно-развлекательного мероприятия «День здоровья» уже стало хорошей доброй традицией. Цель этого праздника – формирование у пожилых людей потребности в здоровом образе жизни, помощь в осознании важности разумного отношения к своему здоровью, развитие коммуникативности, внимания, фантазии, творческих способностей, воспитание культуры поведения при общении в группах.

В этом году этот весёлый праздник, который ветераны между собой окрестили вторым днём молодёжи, состоялся 28 июня в излюбленном месте отдыха ельнинцев – урочище Казаринка.

Открылся спортивный праздник торжественной линейкой. Ветеранов и юных участников «Дня здоровья» приветствовал председатель местного совета ветеранов Леонид Зубов и представители руководства района, которые единодушно пожелали собравшимся физкультурникам крепкого здоровья, долгих лет жизни, успехов и побед в спортивных состязаниях.

Следует отметить, что в этом



году «День здоровья» собрал более сорока участников.

Музыкальное сопровождение мероприятия было организовано директором Демшинского сельского Дома культуры Светланой Носаревой, то и дело подбадривающей

спортсменов весёлыми шутками и прибаутками. Замечательная подборка спортивных маршей, популярных песен советских композиторов, задорное исполнение музыкальных произведений давно любимой зрителью Марией Зуб-



На снимках: весёлые, активные, задорные. Так держать! /Фото И.Тарасовой.



ковой – всё это создавало радостную, душевную обстановку, подбадривая ветеранов и придавая им силы для новых спортивных свершений.

В личном первенстве в забеге на 400 м победила Елена Ткачё-

ва из д. Демшино, лучший результат в прыжках в длину показал известный ельнинский поэт Анатолий Панасечкин, самой меткой в дартсе стала Валентина Сидоренкова.

(Окончание на 6-й стр.)

**С**лавянский праздник Ивана Купалы – это один из основных четырёх праздников, приуроченных к положению солнца (Коляда, Масленица, Купала, Радогость). Купала – один из древнейших праздников, сохранивший неизменными множество традиций и обычаев наших предков – провожание Ярилы, которого сменяет Бог летнего солнцестояния Купала, сбор целебных трав, поиск цветка папоротника и др. Сам праздник приурочен к дню летнего солнцестояния, когда самый длинный день в году сменяется самой короткой ночью, а происходит это потому, что наша планета, двигаясь по своей эллиптической орбитальной траектории, в это время находится в самой отдалённой точке от солнца. С возникновением христианства, праздник славянского Бога Купайлы стал отмечаться в канун дня рождения Иоанна Крестителя.

В этом году праздник Ивана Купалы собрал в вечернее время 6 июля немало народа в излюбленном месте отдыха ельнинцев – урочище Казаринка.

Множество положительных эмоций подарили зрителям артисты Богородицкого сельского Дома культуры и районного Культурно-досугового центра.

А организовал это замечательное мероприятие наш земляк, известный своими добрыми делами, индивидуальный предприниматель Олег Чижиков.

Полюбоваться театральным действием сюда целыми семьями съехались горожане и сельчане, а также гости из разных уголков России. Юные зрители с удовольствием плясали под зажигательные музыкальные купальские композиции, прыгали через импровизированный костёр из стеблей крапивы, водили хороводы вокруг огненного костра, участвовали в квесте по поиску заветного цветка папоротника.

Всеобщий восторг вызвало появление Водяного и Русалочки, которые причалили к берегу на настоящем катере.

Ведьминский шабаш, приворотное зелье, тематическая викторина, душевные песни в исполнении вокальной группы Богородицкого СДК «Селяночка», хороводы и танцевальные номера хореографического ансамбля «Юность» (руко-

Обрядовые танцы в исполнении ансамбля «Юность».

Н.Хохлова в роли Аграфены Купальницы.

Игра в «ручѣк» пришлась всем по душе.



Кульминация театрализованного представления.

водитель Вероника Ворошилова) – всё это создало настоящую атмосферу древнего языческого праздника, увлекая и радуя и взрослых, и детей.

Посмотреть это удивительное театральное действо вместе с ельнинцами приехали депутаты Смоленской областной Думы Анна Андреевкова, заместитель руководителя регионального исполкома

«Единой России» Андрей Ширяев, руководство района.

Так отраднo было окунуться в волшебную сказку с девичьими хороводами, Иваном Купалой и разряженной Аграфеной Купальницей, которые окропили визжащих от восторга зрителей очищающей водой. Ведь именно в этот день она приобретает особую очистительную силу наравне с огнём,

символизируя вечную победу добра над злом.

Праздник продолжился весёлой дискотеккой. И ещё долго над гладью волнующейся реки звучали популярные народные мелодии и песни известных композиторов в исполнении давно полюбившихся солистов РДК, а гости праздника не хотели расходиться, позабыв о своих будних делах.

Судя по восторженным отзывам собравшейся молодёжи и взрослых, праздник Ивана Купалы ещё долго будет жить в народе, а благодаря таким энтузиастам, как Олег Михайлович, его традиции будут только расширяться и укрепляться, продолжая нести людям свет и радость.

Ирина ТАРАСОВА.  
/Фото автора.

## Иван Купала позвал ельнинцев в Казаринку