



## Новогодняя вахта на блочных щитах управления

По данным исследований, порядка 2% россиян в новогоднюю ночь отправились на работу. Среди них – коллектив смены №4 Смоленской АЭС во главе с начальником смены станции Александром Панферовым. Эксплуатация АЭС не прекращается ни на секунду, даже в самый волшебный праздник.

### Под бой курантов

Пока Десногорск кипел бурной жизнью, сверкал фейерверками, звенел весельем, за стенами градообразующего предприятия было все без изменений, технологические процессы шли своим чередом, строго по правилам и регламентам. Смоленская АЭС работала в штатном режиме, несла нагрузку в 3205 МВт. К бою Кремлевских курантов энергоблоков в единую энергосистему страны выдали дополнительно к плану Федеральной антимонопольной службы 459,9 млн. кВт·часов электроэнергии и 35,9 млн. кВт·часов – плюс к отраслевому заданию. Целевой уровень – 22,277 млрд. кВт·часов – станция достигла 31 декабря в 12:46.

В новогоднюю ночь на блочных щитах управления трех энергоблоков, как обычно, царила атмосфера ответственности, прочности знаний и открытости отно-

шений. Операторы отметили, что дежурство прошло штатно, спокойно – оно практически ничем не отличалось от всех остальных. Нетрадиционным было только его начало – на час раньше, чтобы персонал предыдущей смены (№2) успел к семьям. Смена №4 не расстроилась, что вместо застолья и экранов телевизоров ее ждали мониторы, табло и дисплеи. Главное, что дома ждали любящие жены и дети, а лучший подарок к празднику для профессионала – выполнение плановых заданий.

У смены №4 был примерно 10-летний перерыв работы в новогодние ночи, так что сетовать не на что, – подчеркнул начальник смены первого энергоблока Сергей Сукрутов. – Ответственность в эту смену особая, мы подошли к ее началу подготовленные, искренне пожелали коллегам из смены №2 успехов, здоровья, благополучия и приступили к своим обязанностям.

### Атрибуты праздника

Не забыть о приближающемся торжестве помогали маленькие елки, установленные на блочных щитах управления – в сторонке, чтобы не отвлекать внимание.

– Напомнили о празднике настенные часы и поздравление начальника смены станции, адресованное всему персоналу, – утверждает ведущий инженер по управлению реактором Сергей Юрасов, который «праздновал» Новый год в смене второй раз за 10 лет работы на САЭС. – По ощущениям отличался последний «9-й» утренний час, когда понимаешь, что ещё на смене, а внутренние часы оперативника говорят, что «должен быть не здесь».

На счету начальника смены станции Александра Панферова,

который связан со Смоленской АЭС почти 37 лет, много новогодних смен. По его словам, обычно коллеги, работающие в смену с 16 часов, готовят маленький подарок сменщику, который приходит работать в ночь. Лично он всегда старался подарить мерцающие, мигающие игрушки, фигурки Деда Мороза, Снегурочки или елочку, вкладывая в эти сувениры энергетический смысл нашей работы, надёжность и уверенность в будущем, спокойствие и безопасность.

Старинная примета о том, что год пройдет так, как его встретишь, для смены №4 имеет особый смысл: в 2017 году она точно будет обеспечена работой и сможет вновь проявить все свои лучшие профессиональные и личностные качества.

Инна Косенкова.

### Прямая речь

**Александр Панферов,**  
начальник смены №4 с 1998 года,  
Заслуженный энергетик РФ:



– Наша смена – сложный и большой организм. Конечно, это не только операторы блочных щитов управления, но и персонал других подразделений станции, а также медико-санитарной, пожарной, воинской части и САЭС-Сервис.

В коллективе есть четкое осознание, что безопасная, надежная и безаварийная эксплуатация энергоблоков – превыше всего, а общий результат зависит от вклада, профессионализма, ответственности и дисциплинированности каждого.



### Смоленская АЭС: в работе три энергоблока

■ На Смоленской АЭС в работе три энергоблока. Общая мощность составляет 3 208 мегаватт. Замечаний к работе оборудования нет.

■ Выработка электроэнергии с начала года составила 1,13 млрд. кВтч., что превышает плановое задание на 53 млн. кВтч.

■ Радиационный фон на промышленной площадке Смоленской АЭС и прилегающей территории не изменялся и соответствует естественным природным значениям.

■ Смоленская АЭС является филиалом АО «Концерн Росэнергоатом». САЭС ежегодно выдает в энергосистему страны в среднем порядка 20 млрд. киловатт-часов электроэнергии, что составляет около 13% энергии, вырабатываемой в концерне «Росэнергоатом», и более 80%, производимой энергопредприятиями Смоленской области.

■ На Смоленской АЭС круглосуточно работает телефон-автоответчик, по которому можно получить информацию о работе атомной станции. **Телефон 8 (48153) 3-21-24.**

■ Оперативная информация о радиационной обстановке вблизи АЭС России и других объектов атомной отрасли представлена на сайте [www.russianatom.ru](http://www.russianatom.ru).

**Управление информации  
и общественных связей Смоленской АЭС.**

Михаил КОЗЛОВ.

## Великой балерине Майе Плисецкой

Она танцевала,  
она танцевала!  
И музыка вечной  
и доброй была.  
И жизнь пробуждалась,  
куда-то всё звала  
И сказочным вихрем  
до неба несла.  
Ах, что может лучше  
балета простого:  
В слиянии с телом  
душевный порыв,  
Где линия танца –  
как в жизни дорога,  
И манит куда-то  
волшебный мотив.  
Принцессы и принцы,  
преданья столетий –  
И радость полёта  
раскинутых рук...  
Как будто ты снова  
родился на свете –  
И нет притяженья земного мук.

### Гитара

Я прижму к себе крепко гитару,  
Трону струны со всею душой.  
И романс о любви, очень старый,  
Загорится сверхновой звездой.  
Ах, аккорды так звучны и сладки,  
Словно девушка песню поёт.  
Поцелуй её, нежный и краткий,  
До сих пор в моём сердце живёт.  
И замру я, прислушавшись чутко:  
Может, счастья неясный  
призыв?  
Или вновь позабытое утро  
Возвращает ребячий порыв?  
И признаюсь подруге-гитаре:  
«Не расстанусь, родная,  
с тобой.  
И ничто нас вовек  
не состарит,  
Пой же, милая, весело, пой!».

### Вальс

В саду городском  
вновь играет оркестр,  
И манят куда-то знакомые звуки.  
Как много на танцах  
красивых невест,  
Как нежны, доверчивы  
девичьи руки.  
И ту, что в сторонке  
стоит от подруг,  
На вальс приглашу я  
«Амурские волны».  
И небо всё в звёздах  
закружится вдруг,  
И чувства меня  
до краёв переполнят.  
И кажется нам,  
вместе с нами сейчас  
Танцуют сегодня  
все люди планеты.  
Что больше не будет  
всегда и сейчас  
Ни горя, ни бед, ни вражды,  
ни наветов.  
Останется в мире  
лишь только любовь.  
Она к нам пришла с этим  
вальсом чудесным.  
Мы с нею сроднились  
своею судьбой  
И стали с тобой женихом  
и невестой.

### Навеяно А.С.Грином

Во сне я часто море вижу,  
Фрегат, летящий по волнам,  
А у руля, собою рыжий,  
Стоит угрюмый капитан.  
Быть может стать, за мечтою  
Он держит свой неблизкий путь.  
И парус с ветром долго спорят –  
Куда движенье повернуть.  
Морская гладь волнами дышит,  
Ах, тяжело мечту хранить,  
И чтоб понять её, услышать,  
Хочу по морю бороздить.  
Всё понял капитан без слова  
И место юнги указал.  
Я Фрэзи Грант увижу снова,  
О встрече с ней всю жизнь мечтал.

### Информирует Ельнинская ЦРБ

## ЕЩЁ РАЗ О ГРИППЕ

(своевременная профилактика и правильное лечение  
помогут избежать осложнений)

Самым эффективным средством защиты организма от вирусов гриппа является ежегодная вакцинация. Вакцина защищает от всех актуальных штаммов гриппа, является безопасной и эффективной.

Нужно помнить, что вирус гриппа опасен, но не всесилен. Можно избежать заражения гриппом, если придерживаться нескольких простых вещей.

– Избегать скопления людей, чтобы уменьшить вероятность контактов с больными людьми.

– Пользоваться одноразовыми масками, чтобы защитить себя или окружающих от заражения.

– Регулярно проветривать помещение и делать влажную уборку, чтобы не оставлять вокруг себя живые вирусы и бактерии, которые могут оставаться активными в течение нескольких часов после пребывания в помещении больного человека.

– Полноценно питаться, высыпаться, избегать переутомления – для повышения сопротивляемости организма. Это увеличит шансы предотвратить как заражение, так и тяжелые формы болезни и ее осложнения.

– Чаше мыть руки с мылом или обрабатывать их дезинфицирующим гелем с содержанием спирта – инфекция попадает в организм

через рот, нос и глаза, которых время от времени касается руками.

При появлении первых признаков болезни, таких как повышенная температура тела, боль в горле, кашель, насморк, боль в мышцах, добавляются еще несколько несложных мероприятий:

– Обязательно обратиться к врачу (фельдшеру).

– Оставаться дома – не идти на работу или, если заболел ребенок, не вести его в школу или детский сад, чтобы не провоцировать ухудшение состояния больного и не подвергать окружающих опасности, которая может оказаться смертельной для некоторых из них.

– Изолировать больного человека в отдельной комнате и выделить посуду.

– Прикрывать рот и нос во время кашля и чихания, чтобы предотвратить распыление инфицированных капель слизи, которые являются основным источником заражения.

– Во время гриппа необходимо пить много жидкости. Пища должна быть легкой и нежирной, однако заставлять больного есть не нужно.

Соблюдение этих элементарных правил существенно повышает Ваши шансы избежать опасного заболевания и способно сохра-

нить жизнь Вам и людям, находящимся рядом с Вами.

**Важно знать, что грипп не лечится с помощью антибиотиков** – они не создают никакого противодействия вирусам, поскольку предназначены для борьбы с бактериальными инфекциями и могут использоваться только по назначению врача для лечения осложнений гриппа.

Использование гомеопатических препаратов против вируса гриппа не имеет никаких научно обоснованных доказательств их эффективности.

Необходимо отметить, что несравненно опаснее для жизни и здоровья человека не сам грипп, а развивающиеся на его фоне осложнения. Одним из наиболее частых и потенциально опасных осложнений гриппа является воспаление легких – пневмония.

Грубо повреждая дыхательные пути человека, вирус гриппа создает условия для проникновения бактериальной инфекции, например, пневмококка. Активно размножаясь в бронхолегочной системе че-



ловека, пневмококк довольно быстро вызывает пневмонию – при этом больной человек обычно ощущает значительное ухудшение самочувствия, у него появляется одышка, новая волна повышения температуры, усиливается кашель, появляются боли в грудной клетке. Без адекватного лечения, включающего антибиотикотерапию, исход пневмонии может быть неблагоприятным.

Наконец, необходимо отметить еще один немаловажный аспект опасности гриппа – при развитии этой инфекции у людей, страдающих какими-либо хроническими заболеваниями, как правило, начинается очередное обострение хронической патологии, что сразу резко ухудшает общее состояние человека.

**Все вышесказанное свидетельствует о необходимости весьма серьезного отношения к гриппу – как минимум, не следует пренебрегать мерами профилактики этой инфекции. Если же избежать гриппозной инфекции не удалось, не стоит игнорировать медицинское наблюдение и полноценное лечение – это позволит существенно уменьшить риск опасных для жизни и здоровья осложнений гриппа.**