

## ВНИМАНИЕ! ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Департамент Смоленской области по здравоохранению информирует о продолжении прививочной кампании против гриппа среди детского населения Смоленской области и беременных женщин отечественной вакциной «Гриппол Плюс», в состав которой входят актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендуемые Всемирной Организацией Здравоохранения на эпидсезон 2016/2017.

Вакцинация против гриппа хорошо переносится и предупреждает тяжелое, осложненное течение заболевания, предотвращает летальный исход.

Для проведения вакцинации необходимо обращаться в поликлинику по месту жительства.



**Грипп** — это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

### Чем опасен грипп?

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание («Подумаешь — пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»). Но, к сожалению, грипп — это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек. Именно эти осложнения и яв-

ляются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа.

У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

### Почему необходимо сделать прививку?

Грипп — это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины. Если привитый человек и заболеет гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

### Кому нельзя прививаться?!

Если у человека острая вирусная инфекция (боль в горле, кашель, температура), то прививаться нельзя. Временно воздерживаются от вакцины при обострении хронических заболеваний. В том и другом случаях больных прививают через 2-4 недели после выздоровления или стойкого улучшения хронического заболевания.

Прививку не делают также тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца, а также в том случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая реакция.

### Где можно сделать прививку от гриппа?

Прививку против гриппа каждый желающий может получить бесплатно в период проведения кампании по вакцинации населения против гриппа в поликлинике по месту жительства. Дети активно вакцинируются и в образовательных учреждениях.

### Что представляет собой вакцина от гриппа?

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. К ним относится отечественная вакцина «Гриппол» для взрослых и «Гриппол+» для детей и беременных женщин. Вакцина отвечает международным стандартам и хорошо переносится.

Вакцинацию против гриппа необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

### Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Прививка не опасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае, может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже если привитый ребенок заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

### Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

Прививаться надо ежегодно по двум причинам:

- во-первых, состав вакцины

ежегодно меняется в зависимости от штамма вируса гриппа;

· во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года.

### Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?

· рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет;

· важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта;

· целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы, где больше риск распространения инфекции. Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи;

· с целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации) целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).

### Почему так важно прививать от гриппа детей?

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые. Более 90% госпитализированных по поводу гриппа — это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

*Ежегодная массовая иммунизация против гриппа в Смоленской области проводится с целью уменьшения осложнений, госпитализации, эпидемического распространения гриппа и летальных исходов!*



### Из писем в редакцию

## Новая жизнь нашего клуба

Ни для кого не секрет, что Дом культуры в сельской местности один из основных центров жизни села. Именно таким центром для нас, жителей деревни Гаристово, является наш Гаристовский сельский Дом культуры. Здесь проходят собрания, праздники, вечера отдыха, новогодние утренники и другие культурно-досуговые мероприятия.

С приходом в 2015 г. нового директора, Есекиной Татьяны Николаевны, наш сельский Дом культуры зажил новой жизнью. Были организованы кружки и клубы по интересам для детей и взрослых, на занятиях которых можно не только раскрыть свой творческий потенциал, но и приобрести новые знания и умения.

Успешная деятельность Гаристовского сельского Дома культуры основана, прежде всего, на энтузиазме и преданности своему делу директора, которая, несмотря на то, что работает одна, всегда радуется жителей новыми интересными мероприятиями. Разнообразие досуговых форм деятельности для всех возрастных категорий жителей села ориентировано на обучение, воспитание, развитие и восстановление духовных и физических сил.

Это лето, лето 2016 года, для Гаристовского СДК было очень «урожайным» на мероприятия. Для детей был организован цикл летних мероприятий на открытых площадках, проведены «Карусели творчества» — дети проявляли свои творческие способности мастера поделки из различных материалов, впоследствии из них организовывались выставки. Проведены интерактивные викторины и тематические мероприятия патриотической направленности. Для взрослых проводились интерактивные танцевальные вечера, тематические вечера отдыха и другие мероприятия.

С приходом нового директора приятно и интересно стало приходить в СДК. Приятно потому, что территория вокруг СДК всегда содержится в порядке, в самом здании также царят чистота и уют, организован уголок «Русской старины», на стенах — тематические плакаты, изготовленные директором совместно с участниками детских кружков. Практически всегда есть выставки детских поделок. А интересно, потому что кроме своих самых разнообразных мероприятий она приглашает в наш сельский Дом культуры с концертными программами участников художественной самодеятельности других сельских Домов культуры Ельнинского и даже Дорогобужского районов.

Татьяне Николаевне нравится создавать настроение, делать жизнь односельчан немного веселее, разнообразнее. Она готова постоянно учиться, перенимать опыт у своих коллег. Самое главное, что дети с удовольствием идут в СДК на занятия кружков, принимают активное участие в мероприятиях. Но сейчас сюда с большим удовольствием идут не только дети, но и молодежь, и взрослые, и пожилые, чего раньше не было! Молодой задор, энтузиазм, с которым работает Татьяна Николаевна, даёт право надеяться, что ей всё по плечу, и Гаристовский сельский Дом культуры так же продуктивно будет работать и дальше!

**Жители д.Гаристово.**

## Криминальная хроника

К сожалению, многие наши граждане так и не научились вести добropорядочный образ жизни, поэтому сотрудникам Ельнинского отдела полиции и в минувшем сентябре не приходилось сидеть сложа руки.

Так, в последний день августа в Ельне был выявлен факт продажи контрафактной алкогольной продукции гр-ном А.

В этот же день в р. Десна утонул гр-н С., 1974 г.р.

Гр-ка Ш. из д. Теренино пожаловалась на свою невестку о ненадлежащем выполнении ею своих родительских обязанностей в отношении несовершеннолетних детей.

02.09 гр-н М. пожаловался, что ещё в марте 2016 г. у него приобрёл автомашину Audi-80 гр-н Ш., но деньги до сих пор так и не отдал.

В приёмный покой Починковской ЦРБ из д. Леоново была доставлена гр-ка П., 1973 г.р., с гематомами верхней губы, правого глаза.

03.09 гр-ка Б., проживающая по ул. Говорова, заявила, что в период с 31.08 по 03.09.2016 г., неизвестными из её сарая был похищен велосипед.

04.09 гр-на Б. из д.Леоново в доме, расположенном в Ельне по ул. Говорова, избил парень по имени Дима.

05.09 сожитель избил гр-ку Б., проживающую по ул. Молодёжной.

Гр-ка Б. попросила сотрудников полиции разыскать её сожителя, гр-на Я., который 31.08.2016 г. уехал в неизвестном направлении на автомашине, принадлежащей заявительнице.

Неизвестные взломали замок на входной двери дома гр-ки Л. из д. Луки.

06.09 на перекрёстке улиц Пролетарской и Первомайской произошло ДТП, автомобили ВА3-2110 и ВА3-2107 получили механические повреждения.

О наличии у гр-на Н. холодного оружия сообщил врач Ельнинской ЦРБ.

07.09 собаки гр-ки Н. из д. Коплянка, находясь без привязи, мешали пройти и пытались укусить прохожих.

С просьбой о помощи к оперативному дежурному обратилась гр-ка К. из д. Ярославль, сообщив, что гр-н В. избил гр-н Ж. и К.

08.09 сосед гр-ки Б. с ул. Пролетарской громко стучал в дверь квартиры заявительницы и пытался её выломать.

Гр-н П. из д. Ярославль заблудился в лесу в районе д. Богородицкое.

Оперуполномоченным выявлен факт изготовления оружия из гладкоствольного охотничьего ружья гр-ном Г.

09.09 гр-ка Д. из мкр. Кутузовский пожаловалась, что 07.09 с её банковской карты неизвестным лицом было снято 1100 руб.

10.09 гр-н Е. из г. Видное Московской области на участке автодороги Рославль — Дорогобуж — Сафоново не справился с управлением иномарки и съехал в кювет.

Гр-ке К. с ул. Пролетарской в этот же день мешали отдыхать шумные соседи, которые слушали громкую музыку.

Гр-ку Т. с ул. Социалистической весьма беспокоило поведение молодого мужчины без одежды, который бегал по улице и пугал детей.

11.09 гр-ке А. с ул. Ленина неиз-

вестные сломали забор на приусадебном участке.

Гр-н С. с ул. Смоленский бо-льшак заявил оперативному дежурному, что ещё в 2014 г. отдал в аренду грузовую автомашину, но денег за аренду ему не платят и не хотят возвращать автомобиль.

12.09 гр-н Ш. из д.Демшино причинил телесные повреждения гр-ке М.

Гр-н Т. из д. Шарапово по неизвестным причинам избил гр-на Ш.

13.09 водитель автомашины ВА3-2115 у д. Селиба съехал в кювет и совершил столкновение с опорой ЛЭП. После данного ДТП водитель, гр-н В. с ул.Пролетарской, был доставлен в Ельнинскую ЦРБ с переломом рёбер, закрытым переломом левого предплечья, сотрясением головного мозга.

14.09 явку с повинной совершил гр-н К. с ул. Победы, сознавшись в хищении 07.08.2016 г. велосипеда от магазина «Магнит».

15.09 у пассажиров автомашины Кја оперуполномоченным был обнаружен мешок с растительной массой, похожей на мак.

16.09 при проведении земляных работ в д.Коробец обнаружен снаряд времён Великой Отечественной войны.

17.09 гр-ка Т. из мкр. Кутузовский заявила в полицию на свою приятельницу, гр-ку С., которая, после совместного с заявительницей распития спиртного, разбила в её квартире стекло межкомнатной двери.

Диспетчер Ельнинской ЦРБ проинформировала оперативного дежурного полиции о том, что гр-н Ц. из Москвы на собственной автомашине совершил наезд на велосипедиста.

Аналогичное сообщение о совершении столкновения с велосипедистом поступило на пульт дежурному и от самого гр-на Ц.

18.09 по месту жительства в д. Теренино скончался гр-н К., 1979 г.р. Предположительно, смерть наступила после злоупотребления спиртными напитками.

19.09 гр-н С. из д. Уварово сообщил о незаконном отстреле лося в районе д. Хотеевка.

У гр-на У. со Смоленского бо-льшака гр-н Д. похитил тысячу рублей.

21.09 инспектором ОГИБДД был остановлен водитель, гр-н Д., 1983 г.р., который уже повторно сел за руль в нетрезвом виде.

Специалистом лесхоза в районе д. Ивано-Гудино была обнаружена незаконная вырубка деревьев. Ущерб составил 29552 руб.

В приёмный покой Ельнинской ЦРБ был доставлен гр-н Е. из д. Пронино с рваной ушибленной раной волосистой части головы, ссадинами в области лица и спины.

22.09 гр-ка Б. с ул. Молодёжной заявила, что из магазина «Теремок», в период с 19-30 ч. 21.09 по 9-20 ч. 22.09, неизвестные совершили хищение денежных средств в сумме 20 тыс. руб.

24.09 соседи гр-ки З. с ул. Дорогобужской высказывали в её адрес угрозы физического расправы.

25.09 покончил жизнь самоубийством гр-н К., 1955 г.р., проживавший в д. Уварово.

26.09 фельдшером скорой помощи Ельнинской ЦРБ по месту жительства в д. Взглядье было обнаружено бездыханное тело гр-на М., 1961 г.р., без видимых телесных повреждений.

**Наш корр.**