

Хроника земли гвардейской: День здоровья в наших школах

## Мы за здоровый образ жизни!

В школе №3 7 апреля, в рамках Международного дня здоровья, состоялось общешкольное мероприятие-акция «День здоровья», которое прошло под девизом – «Мы за здоровый образ жизни!».



Как рассказала директор этой образовательной организации Надежда Попова, 2016 год является годом борьбы с сахарным диабе-



том, поэтому задача учебных заведений – вести профилактическую работу по формированию здорового образа жизни учащихся.

Этот учебный день начался для школьников с утренней гимнастики, которую проводили ученики 8–9 классов, большинство из ко-

торых являются членами школьного ученического совета.

Затем для учащихся по возрастным группам были организованы спортивные состязания «Весёлые старты», проходившие в два этапа. В первом из них приняли участие сборные команды 1–4-х, во втором – 5–9 классов.

Дети с огромным удовольствием соревновались в различных эстафетах – бегали наперегонки с обручем, скакалкой, с зажатым между коленями волейбольным мячом и др.

А сколько радости и задора светилось в их глазах, когда после исполнения танцевального флэш-моба все они присоединились к весёлому ритмичному танцу.

После подведения итогов каждый участник соревнований получил красивую цветную Грамоту за личной подписью директора школы.

Кроме того, накануне спортивного мероприятия был объявлен общешкольный конкурс плакатов на тему здорового образа жизни. В фойе учебного заведения разместились выставка этих работ, ис-

полненных как коллективно, так и индивидуально.

Среди лучших – проекты «Дерево жизни» Сергея Кононова и Ильи Цыганкова (6 кл.), «Мы против сигарет» – коллективная работа учеников 3 класса.

Все участники конкурса получили свои заслуженные награды в определённых номинациях – «Самые познавательные», «Самые весёлые», «Самые оригинальные».

За активное участие в подготовке мероприятия Надежда Константиновна особо отметила Елизавету Трунёву (9 кл.) и Андрея Гочаняна (8 кл.), а также Дарью Сидоренкову, Екатерину Тарбаеву, Екатерину Водневу, Ангелину Матвееву, Икрона Самеева, Алексея Дёмина.

**Ирина Тарасова.**

Фото автора.

На снимках: работа «Дерево жизни» Сергея Кононова и Ильи Цыганкова стала одной из лучших;

и каких только конкурсов не было в этот день!

## Было очень здорово!

7 апреля жители Земли отмечают Всемирный день здоровья. Этот весенний день для празднования такой темы выбран не зря. Ведь апрель – середина весны, то есть время, когда пробуждается природа, хочется начать всё сначала, делать добро и не повторять ошибок прошлого.

В целях формирования здорового образа жизни, воспитания интереса к участию в спортивно-массовых мероприятиях, в целях укрепления уверенности детей в своих силах и знаниях, воспитания любви к спорту 7 апреля в Ельнинской средней школе №1 им. М.И.Глинки проводился День здоровья.



В этот день школа будто ожила, ведь были задействованы все.

Для детей младшего звена волонтерами школы были организованы подвижные перемены, конкурс рисунков на тему «Здоровый образ жизни», классный час «Путешествие в страну Витаминию», а также веселая зарядка во дворе школы под руководством учителя начальных классов О.А.Моисеевой.

Для среднего и старшего звена прошли конкурсы стенгазет, плакатов «Спорт – залог здоровья» и танцевальная зарядка на свежем воздухе, которую провела руководитель хореографического кружка В.Ворошилова.

Было очень здорово!

В ходе проведения мероприятий ученики выражали свое отношение к собственному здоровью, здоровью нации, заявляли о своей позиции к употреблению алкоголя, наркотиков, курению через стенгазеты.

В День здоровья стартовала акция «Витамины – детям; Витаминка – за сигаретку».

Педагоги тоже не остались без внимания, для них была организована «Презентация фиточая», а также суперзарядка.

Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией в нашей школе. Он проводится для того, чтобы дети могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

**О.Гусарова,**  
зам. директора  
Ельнинской СШ №1  
им.М.И.Глинки.

На снимках: малышам явно нравился такой весёлый урок; старшие школьники тоже от них не отставали.

## Будьте здоровы!

В Ивано-Гудинском филиале Коробецкой средней школы в рамках празднования Всемирного дня здоровья прошел ряд мероприятий, посвященных профилактике сахарного диабета, участие в которых приняли все ученики и учителя.



Вначале Татьяна Викторовна Афонина рассказала всем собравшимся об истории возникновения праздника. Затем фельдшер Ивано-Гудинского медпункта Майя Викторовна Шаршбеккина проинформировала о том, что собой представляет сахарный диабет, о формах диабета, причинах возникновения этой болезни, познакомила с симптомами диабета у детей и его профилактикой. Рассказ медицинского работника сопровождался мультимедийной презентацией, которая помогла нам осознать всю серьезность данного заболевания.

Ребята под руководством Т.В. Афониной и Н.В. Мищенко измеряли свой рост и вес и высчитывали индекс массы тела. К счастью, среди наших ребят не оказалось детей, склонных к полноте или страдающих ожирением, но некоторым пришлось задуматься о том, чтобы изменить свои пищевые пристрастия и рацион.

Т.В. Афонина рассказала нам о правилах здорового питания.

День здоровья был продолжен на улице, во дворе школы, где дети и учителя сделали «Бодрую зарядку». Завершился День здоровья вкусным и полезным обедом по диетическому меню.

Спасибо нашему повару Л.Н. Лисенковой, благодаря ее мастерству мы сделали вывод, что здоровая и полезная пища может быть очень вкусной.

День здоровья не оставил никого равнодушным. Мы многое узнали о том, как нужно жить, чтобы никогда для нас не прозвучал такой страшный диагноз: сахарный диабет. В Интернете мы узнали, что в современном мире этой болезнью страдают около 422 миллионов человек, и если не заниматься ее профилактикой, к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смерти. Задумайтесь об этом. И будьте здоровы!

**Никитин Григорий,**  
**Бардонов Александр,**  
учащиеся 8 класса.

На снимке: урок здоровья.

## Домик для скворца

Первого апреля в Ивано-Гудинском филиале Коробецкой средней школы, совместно с Ивано-Гудинской библиотекой, прошла акция «Домик для скворца».

Полубуйся: весна наступает,  
Журавли караваном летят,  
В ярком золоте день утопает,  
И ручьи по оврагам шумят...  
Скоро гости к тебе соберутся,  
Сколько гнёзд понавьют – посмотри!

Что за звуки, за песни польются  
День-деньской от зари до зари!

(Иван Никитин)

Библиотекарь подготовила для ребят интересную информацию о неотъемлемой части природы – птицах, которые являются лучшим украшением парков и садов. Своим пением они делают природу радостной. Нельзя представить весну без звонкой песни жаворонка. Но птицы не только украшают природу, но и являются

помощниками в борьбе человека за высокий урожай.

Ребята узнали, что ежегодно в рамках программы Юнеско «Человек и биосфера» проходит Международный день птиц. И не случайно он отмечается именно в апреле. 1 апреля 1906 года была подписана Международная конвенция по охране птиц. К сожалению, с 1600 года во всём мире исчезло около 100 видов птиц. В настоящее время многие виды также находятся на грани вымирания.

В целях повышения чувства бережного отношения к природе, создания условий для гнездования птиц и прошла акция «Домик для скворца». В ней приняли активное участие учащиеся 1-5 классов Ивано-Гудинской школы (учитель

начальных классов О.Емельянова). Ребята очень охотно откликнулись на возможность помочь пернатым друзьям. Также в зимние холода они спасают птиц от голода, строят для них кормушки.

Живо и интересно прошли конкурсы «Собери птичку», «Отгадай птицу по описанию», «Удивительное из жизни птиц», «Живые синонимы». Экологическая викторина давала возможность показать свою эрудицию.

Для участников акции была подготовлена книжная выставка «Пернатые друзья», которая вызвала живой интерес.

Думается, каждый из ребят понял, что старинная русская традиция изготовления скворечников имела глубокий смысл: человек не просто помогал птицам, но через это сам становился ближе к природе, лучше понимал своё единство с ней.

**Л.Афанасьева,** библиотекарь.



Ребята с любовью мастерили и украшали птичьи домики, каждый проявил выдумку и фантазию.